

Chapitre 1 : Chapitre 1

>Je m'appelle Baptiste et suis actuellement âgé de 18 ans. Ayant eu une vie marquée par de multiples problèmes dus en particulier à la pornographie, ou mise en scène d'actes sexuels sur internet, j'ai décidé de m'exprimer sur ce sujet. J'ai commencé à regarder de la pornographie au collège, il y a donc plusieurs années de cela. Pour quelle raison? La réponse est simple; j'ai, à cette époque, entendu des personnes de mon âge en parler, et j'ai donc par la suite voulu aller voir ce qu'était véritablement la pornographie, sans ne presque rien connaître à un acte sexuel normal, ce qui est, nous allons le voir, extrêmement problématique. Au départ, j'ai donc commencé à essayer de me masturber, en solitaire et dans mon lit pendant quelques soirs. Bien que je ne ressentais dans un premier temps aucun plaisir et que j'en fis part à des camarades, je continuais à essayer et un jour, je me finis. Ayant éprouvé du plaisir à cet acte, je réessayais, peut être le lendemain ou quelques jours après. Mon visionnage de vidéos pornographiques étant assez peu élevé au début, il est apparu qu'il augmentait de plus en plus et au fur à mesure du temps passé. En troisième, je regardais déjà de manière assez fréquente de la pornographie en ligne. Cependant, ce n'est rien par rapport à mes années de lycée, pendant lesquelles tout s'est accéléré et a empiré. En plus de ma fréquence de masturbation et donc de vidéos qui augmentait, mes envies devenaient de plus en plus grandes et donc de plus en plus envahissantes. Je me tournais vers des mises en scène de viols, mes fantasmes étaient toujours plus nombreux et plus extrêmes et allaient de la ridiculisation totale de la gente féminine à la soumission violente et totale. Je fis des actes de plus en plus contraires à la morale et au respect de la société et donc des autres personnes, me masturbant dans des lieux publics ou encore fantasmant sur le viol de personnes ou même prenant en photo ou en vidéo à leur insu des personnes féminines. Tout ceci prit une ampleur terrible et je ne pensais presque plus qu'à la pornographie, qui me prenait un temps considérable: il m'arrivait d'ailleurs très souvent de regarder de la pornographie sans même me masturber. En terminale, j'eus ma première relation amoureuse. Pendant les premiers mois, je mentis à plusieurs reprises à ma conjointe à propos de ma vie sexuelle et donc pornographique, et continuais à regarder, bien que moins tout de même, de la pornographie. Un jour, je me rendis enfin compte de la gravité de mes actes, et j'arrivais à stopper le visionnage de ces vidéos toujours plus dures, grâce finalement à ma petite amie qui m'aida à m'en sortir, et je l'en remercie sincèrement. Elle m'ouvrit les yeux et grâce à elle, je pus focaliser mon temps et mon énergie sur d'autres choses et d'autres activités. De plus, ma conception de la femme qui était considérablement biaisée évolua énormément pendant cette période. Depuis, bien que ma relation amoureuse soit terminée, je poursuis l'arrêt de la pornographie, considérant ce concept comme macho et bafouant l'égalité des genres, en plus d'être une perte de temps énorme et de favoriser une culture du viol malheureusement bien trop présente dans notre société actuelle. Malheureusement, la pornographie colle à ma peau et reste difficile à écarter totalement de mes pensées. Etant quelque chose de très envahissant, de peu respectueux et d'éloigné de la vérité, je pense sérieusement qu'avoir eu une sexualité et des fantasmes modifiés et extrêmes m'a uniquement nuit, et je vous conseille ainsi, à tous, de préférer une vie sexuelle normale à de la vulgaire pornographie, vie sexuelle normale étant indescriptiblement et indéfiniment plus épanouissante et plus belle.p>